

満天 LETTER

～ 2012年5月号～



写真：大阪学生陸上競技対校選手権大会



<目次>

1. はじめに・・・2	競歩・・・6
2. 近況報告・・・2	跳躍・・・7
3. 年間行事予定・・・3	投擲・・・7
4. 関西インカレの展望	混成競技・・・8
男子 短短・・・4	女子・・・8
短長・・・5	5. 主な試合結果・・・9
中距離・・・5	6. 近日中の試合予定・・・16
長距離・・・6	7. その他・・・17

1. はじめに

今年度満天 LETTER 編集係になりました3回の徳永（理学部）と細田（工学部）です。月に1度のペースで、1年に1度の満天下では伝えきれない私たちの活動等をわかりやすく簡潔に報告していきたいと思えます。つたない文章ではありますが、どうぞよろしくお願ひします。

2. 近況報告

新シーズンがはじまり、大阪インカレや大阪三大学が行われました。大阪

三大学では昨年の雪辱を遂げ、見事男女優勝しました。また、今年から関西インカレでは学校枠がなくなり、標準記録が設けられたため、この記録をきるため、多くの選手がいろいろな記録会にも出場しました。が、出場する選手は昨年と比べるとかなり少なくなっていました。さっそくロードの部がおこなわれ、残念ながらポイントは取れなかったのですが、チーム一丸となることができました。残りロードの部も1部残留を目標に部一丸となって頑張りたいと思います。今後ともご支援・ご声援のほどよろしくおねがいします。

3. 2012年度行事予定

2012年度		
日程	行事	場所
4/5 (木), 6 (金)	大阪インカレ	長居第2陸上競技場
4/7 (土)	サークルオリエンテーション 陸上部交流会	阪大豊中キャンパス
4/22 (土)	大阪三大学対校戦	金岡公園陸上競技場
4/25 (水)	関西インカレ・ロードの部	長居公園周回
4月下旬	新入生歓迎コンパ	阪大豊中キャンパス
5/10 (木) ~13 (日)	関西インカレ	長居・長居第2陸上競技場
6/3 (日)	阪名戦	大体大陸上競技場
6/22 (金) ~24 (日)	日本学生個人選手権	平塚陸上競技場
7/6 (金) ~8 (日)	西日本インカレ	西京極陸上競技場
8/4 (土), 5 (日)	七帝戦	博多の森競技場
8/9 (金), 10 (土)	第1回学連競技会	長居第2陸上競技場

8/12 (日)	近畿地区国立大学体育大会	加古川競技場
8/27 (月)	阪神四大学対校戦	ベイコム陸上競技場
8月下旬～9月上旬	夏合宿	長野・菅平
9/9 (日)～12 (水)	全日本インカレ	国立陸上競技場
9/29 (土)	関西学生女子駅伝	神戸しあわせの村
10/7 (土)	びわ湖駅伝予選会	皇子山総合運動公園陸上競技場
10/23 (火)～26 (金)	関西学生個人選手権	長居第2陸上競技場
11/4 (日)	京阪神三大学新人戦	服部緑地公園陸上競技場
未定	阪大陸上部OB戦	阪大吹田キャンパス
11/17 (土)	びわ湖大学駅伝	琵琶湖西岸
12月下旬	納会	未定
2月下旬 or 3月上旬	春合宿	高知・春野
3/16 (土), 17 (日)	第2回学連競技会	長居第2陸上競技場
3月	卒業生追い出しコンパ	未定

4. 関西インカレ展望

パートごとに関西インカレの出場選手、目標、展望等をまとめました。

男子

短短 パート長 長野

○100m

100mはM2の大家が出場します。この種目は得点ラインが10"6～10"7程度であり現時点のベスト記録を考慮すると厳しい戦いを強いられると思います。しかし、大家は昨年の関西インカレで自己ベスト近い走りをし、2部で3位入賞を

果たしました。今年もピークを合わせたら戦えるレベルまではもっていけるかもしれず、そこを目指します。

○200m

200mM2の大家が出場します。この種目も100m同様厳しい戦いになると思います。大家は200mの方が自信としては得意としており、一昨年の関西インカレ1部のレースで自己ベストを出して準決勝進出を果たしています。今年もしっかり合わせて食らいついていきたいところです。

○4×100R

4×100Rは1走長野(B4)2走脇田(B3)3走山田(B3)4走大家(M2)で走ります。この種目も今シーズンのチームベストを考えると厳しい戦いになると思います。ですが、出場チームも少なく、最も何が起きるかわからない種目でもあり、十分に点が狙えると思います。2年前、3年前と、どちらも1部で点をとることができました。今のチームの力は当時のチームにひけをとらないくらいだと思います。しっかりとバトン練をし、ピークを合わせ、ベストパフォーマンスをしたいと思います。

短長 パート長、高橋勇理

今年度から関西インカレではいわゆる無条件枠(各種目1人は参加できる制度)がなくなり、出場には標準記録突破が必須になりました(リレー除く)。短長パートとして現役男子部員から記録突破者が出なかったのは残念で悔しく、大きな課題です。

その中で、短長種目では400mHに小間洋和(M1)が出場し、また4×400mRにもパートを越えたメンバー(神谷(4年)、鈴木(4年)、高橋(4年)、奥野(3年)、脇田(3年)、秋本(2年)の6人でエントリー)で挑戦します。どちらも率直に言って難しい戦いになるとは思いますが、部全体で一部残留を賭けた勝負であることをしっかり認識した上でレースに臨みたいと考えています。リレーメンバーに関しても、当日入れ替えも考慮しつつ最善の組み合わせをぎりぎりまで模索するつもりです。

当日は何卒応援をよろしくお願いします。

中距離 パート長 松井

○800m

M2 山田が出場します。今年の関カレ1部は例年になくレベルの高いレースになることが予想されます。決勝進出ラインは山田の自己ベスト程度(1'53"71)と考えられ、とても厳しい戦いです。しかし、一昨年の関カレ1部で4位という勝負強さを持つ山田には決勝進出を期待できると思います。これまで阪大800mを引っ張ってきた山田の集大成をこの最後の関カレで見せてくれると信じています。

○1500m

4回松井、1回三根が出場します。得点を獲得するには、少なくとも3分台を1日で2本走れる必要があります。昨年、関カレ2部ではありますが決勝に進出している松井には、最低でも今年も決勝に進出さらに3分台を出し、阪大を勢いづけてくれることを期待しています。また、1回生でありながら出場する三根は昨年のインターハイ決勝進出の実力者であり、受験ブランクがありますが、大阪三大学では非常に良い動きをしていました。フレッシュな走りをしてくれると思います。1500mはトラック&フィールドの部の初日であるので、阪大を活気づけてくれることに期待がかかります。

長距離

パート長 酒井健

○10000m

酒井(4)が出場します。京産大の野田の他にも立命大の吉村、関大の吉田、京産大の妹尾、龍大の小島、関学大の小山も有力です。それ以降は酒井も含めて同じくらいの力であり、他種目の疲労を引きずれば名前を挙げた選手も沈む可能性もあります。混戦の中で得点するにはシビアな見極め、選択が必要ですが、彼はそれができると思います。

○3000mSC

やまね(M2)が出場します。琉大の西川が別格で、立命大の岸川にも力があります。岸川はハードリングとラストに強みがあり、山根に近いです。他に前年優勝の大迫、有力ルーキー奥田の関学大2人も気になります。跨ぎ跳びを試行錯誤していた山根も答えを出したそうです。ポイントゲッターの1人として表彰台、展開次第では日本インカレ標準を目指してほしいです。

競歩

パート長 佐伯

○10000m競歩

M1の甲斐、3回生の佐伯、2回生の山口が出場します。年々レベルがあがっている関西の競歩ですが、阪大はそのなかでも存在感を示しています。10000mW

のタイムランキングでは、甲斐は2位、佐伯は7位に位置しています。しかし、2月の日本選手権 20Km 競歩では佐伯が、3月の全日本学生 20Km 競歩では甲斐が、それぞれ他の一部校の選手を全員抑える歩きを見せており、ランキング以上の得点が期待されます。また、競歩には失格という要素もあり、ランク外の山口も堅実に粘れば得点のチャンスは十分あります。3人で12点を狙いにいきます。

跳躍 パート長 中野翔

○走高跳

田谷野(1)が出場。まだ一年生ですが徐々に体を戻してきており、自己ベストの1m95を一本目で跳べれば得点に絡む可能性があります。

○棒高跳

高橋(4)、細田(3)、増谷(2)が出場。4m80辺りから勝負と思われ、一本目でクリアできれば、得点が見えてきます。高橋は二年前にも一部で点を獲得しており、その勝負強さには期待できます。

○走幅跳

渡辺(1)が出場。一年生ながら7m19の自己ベストを持っており、今年度初戦ではありますが勢いに乗れば点数獲得ができるかもしれません。

○三段跳

勢力(6)、出口(M1)、松崎(4)が出場。今回、15mを跳んでもベストエイトに残れないかもしれないという高いレベルになっていますが、勢力が確実に点を稼ぎ、残り二人もなんとかそれに続いて得点してもらいたいです

投擲 パート長 福井康大

○砲丸投げ

砲丸投げには4回生の福井康大が出場します。徐々に調子を上げてきてはいますが、決勝に残るには1m以上の大幅なベスト更新が必要になり得点はかなり厳しいと思われます

○円盤投げ

円盤投げには3回生の鶴崎晋也が出場します。砲丸の福井と同じく、決勝に残って得点するには自己ベストの大幅な更新が必須であり、こちらも厳しい戦いになると思われます。

○やり投げ

やり投げには2回生の中澤密が出場します。中澤はランキングでは得点圏外ですが十分決勝に残る実力を持っており、練習でも徐々に調子を上げてきているので得点は

かなり期待できます。

混成競技 吉永

6回生の吉永が出場します。吉永はこの1年間で苦手としていた2日目種目を克服し、各種目のベストを足せば5900点に迫るほどに成長しています。先の大坂インカレでは踏切足踵の怪我もあり精彩を欠きましたが、コンディションが整えばベスト記録の更新は間違いないでしょう。トラック&フィールドの部のオープニング種目として、阪大に勢いを付けるパフォーマンスが期待されます。今年の本種目は安定して6500点を超える篠原(関学)、井口(立命)が中心となり、6300点台のベストを持つ田野(体大)が続きます。それ以降は6100~5700点までに8人がひしめき合い誰が抜け出してもおかしくない状態で、吉永も得点争いに加わることは十分に可能です。例年6000点が8位以内のボーダーとなり、吉永は6000点突破と得点獲得を目指します。

女子 女子主将 牛山綾

今年度から学校枠がなくなり、出場標準記録が設けられたため、出場できる選手の数が減ってしまいました。また上位の選手のレベルも高く、男子のようにポイントに絡むのは難しいですが、それぞれ自己ベストを更新したり、ベストパフォーマンスをしたりすることで、阪大陸上部全体を盛り上げていけるよう頑張っていきたいと思います。

○200m

B標準を突破している牛山(外4)が出場します。昨シーズンから怪我続きで、練習を積んでいるとは言えないというのが現状です。しかし200mを走れる機会はあまりないので、このチャンスを無駄にしないような走りを目指します。

○400m

A標準を突破している脇本(文1)と牛山が出場します。脇本は期待の新人選手で、今年度中にも400mの満天下記録も更新できるのではと思います。受験明けでまだまだ本調子ではありませんが、練習中の走りはブランクを感じさせないもので、関西インカレやこれからの活躍にかなり期待が持てます。牛山は400mが復帰後初のレースになります。タイムは期待できませんが、今後の七大戦へ繋がる走りができたらと思います。

○400mH

B標準を突破している馬越(工2)が出場します。冬季練習をしっかりとこなしてきており、今シーズンの活躍が楽しみな選手です。先日の大坂インカレでは

大学ベストを更新し、調子も上がってきています。しかし本人はこの記録に満足しておらず、高校時代に出した自己ベストの 67 秒 9 の更新を目標に関カレに挑みます。上位の選手はかなりレベルも高いですが、まわりのペースに惑わされずに自分の走りをして記録を狙います。

○4×100mR

馬越、牛山、川守田（外 4）、岡澤（人 2）でバトンを繋ぎます。大阪インカレではメンバーが揃わず無念の棄権に終わってしまったので、今大会がこのメンバーでの初レースとなります。今後の名大戦、七大戦へ良い弾みがつくよう、確実なバトンパスを目標にしています。個々の走力も、昨シーズンに比べ上がってきている選手も多いので、次に繋がる記録を残したいです。

○4×400mR

本番を走る 4 名はまだ決まっていますが、馬越、中（法 2）、脇本、岡澤、平川、松村（外 3）、牛山の 7 名の中からセレクションを行います。中、松村、牛山は怪我明けで練習量を積めていませんが、冬季練習をしっかりとやり抜いた馬越、岡澤、平川は、昨年よりもいいラップタイムが出せるのではと楽しみです。新人・脇本もどのくらいで走ってくれるのか期待大です。数少ないマイルリレーを走れるチャンスを活かして、全員でレースを楽しみたいと思います。

○800m

B 標準を突破している平川（人 3）が出場します。冬季練習を充実したものにできたので、自信を持って今シーズンの試合に臨むことができます。今回 B 標準を切って出場します。目標としては準決勝進出で、自己ベスト(2'24"87)を更新すれば、十分にこの目標は達成可能です。前の選手に食らいついてって、昨シーズンからレベルアップした走りで最高のパフォーマンスをしてほしいと思います。

○1500m

B 標準を突破している平川が出場します。関西インカレで 1500m に出場するのは初めてとのことで、かなり気合が入っています。本人もレースをとて楽しみに練習をしています。平川は 1500m がサブ種目で、800m がメイン種目であるので、800m より先にある 1500m で自己ベスト(4'52"74)を更新し、800m に向けて勢いづけてくれることを期待しています。

5. 主な試合結果

第 60 回大阪学生陸上競技対校選手権大会

平成 24 年 4 月 5 日(木)・6 日(金) 長居第 2 陸上競技場
[男子]

<100m>(予選)8 組 2 着+8

山本 尚季 (工 3)		4 着	11"58(-0.8)
長野 良哉 (工 4)	4 着		11"55(-1.9)
脇田 和史 (外 3)	4 着		11"43(-1.7) q

(準決)

脇田 和史	6 着		11"17(+1.7)
-------	-----	--	-------------

<200m>(予選)7 組 3 着+3

西井 聡志 (工 3)	4 着		23"51(-1.1)
山田 遼作 (医 3)	3 着		23"10(-3.2) Q
大家賢志郎 (M2)	3 着		22"86(-0.2) Q

(準決)

大家賢志郎	4 着		22"66(-3.2)
山田 遼作	6 着		23"31(-2.6)

<400m>(予選)6 組 1 着+2

高橋 勇理 (法 4)			DNS
秋本 耕作 (理 2)	4 着		51"97
鈴木 友之	4 着		52"05

<800m>(予選)5 組 1 着+3

福地 良樹 (法 3)		7 着	2'12"66
山田 佳祐 (M2)	3 着		2'01"03
松山 真也 (工 2)	4 着		1'58"61

<1500m>(々々決勝)

梅本 和海 (法 4)	2 着		4'03"16
松井 健太 (基 4)	11 着		4'08"11
大竹 宏明			DNS

<5000m>(々々決勝)

山根 裕樹 (M2)	3 着	15'02"83
酒井 健 (基 4)	5 着	15'08"10
西村 太志 (薬 4)	11 着	15'23"97

<10000m>(決勝)

有本 啓 (基 3)	8 着	32'54"97
藤田 達郎 (経 3)	15 着	34'54"31
廣畑 信 (経 3)		DNF

<110mH>(予選)3組 2着+2

松崎 通弘 (工 4)	5 着	16"40(+0.9)
-------------	-----	-------------

<400mH>(予選)4組 1着+4

奥野 晃弘 (工 3)	6 着	1'00"02
細川 雅弘 (工 3)		DNS

<3000mSC>(々々決勝)

山根 裕樹 (M2)	2 着	9'19"83
佐野 和哉 (工 4)	15 着	11'03"89
飯尾 健太郎		DNS

<4×100mR>(予選)3組 2着+2

長野-脇田-大家-山田	1 着	42"24 Q
-------------	-----	---------

(決勝)

長野-脇田-大家-山田	7 着	43"07
-------------	-----	-------

<4×400mR>(予選)2組 3着+2

大阪大		DNS
-----	--	-----

<走高跳>(決勝)

吉武 真人	10 位	1m80
-------	------	------

<棒高跳>(決勝)

高橋 遼 (工 4)	4 位	4m40
細田 真広 (工 3)	8 位	4m20

増谷 賢吾 (基 2) 11 位 3m80

<走幅跳>(決勝)

中村 洋文 (工 3) 19 位 6m38(+2.8)

酒井 政宏 (工 3) 24 位 6m14(+3.7)

中野 翔 (外 4) NM

<三段跳>(決勝)

出口 政孝 (M1) 11 位 14m01(+0.2)

松崎 通弘 (工 4) 12 位 14m01(+1.5)

中野 翔 (外 4) 15 位 13m82(+0.4)

<砲丸投>(決勝)

福井 康大 (工 4) DNS

鶴崎 晋也 (基 3) DNS

<円盤投>(決勝)

中澤 密 (基 2) 9 位 35m54

鶴崎 晋也 (基 3) 11 位 34m76

徳永 卓朗 (理 3) NM

<ハンマー投>(決勝)

崎 勘太郎 (外 2) 17 位 37m69

布川 拓未 (工 2) 19 位 33m68

<やり投>(決勝)

中澤 密 (基 2) 9 位 51m08

福井 康大 (工 4) DNS

<十種競技>

吉永 光宏 100m 12"01(+0.1) 649

走幅跳 5m92(+1.1) 569

砲丸投 8m39 389

走高跳 1m70 544

400m 53"17 674

110mH 17"24(+0.6) 599

円盤投	29m16	448
棒高跳	3m20	406
やり投	40m10	444
1500m	5'08"87	510

総合得点 5232 18位

[女子]

<100m>(予選)3組 2着+2

川守田 優 (外4)	8着	13"92(-0.7)
岡澤祐香璃 (工2)	7着	13"69(-1.4)
馬越 茉鈴 (工2)	7着	13"60(-0.8)

<200m>(予選)4組 1着+4

岡澤祐香璃 (工2)	4着	28"68(-3.4)
牛山 綾 (外4)		DNS

<400m>(予選)3組 2着+2

牛山 綾 (外4)		DNS
中 沙知子 (法2)		DNS

<800m>(予選)2組 3着+2

平川 菜央 (人3)	3着	2'29"89 Q
------------	----	-----------

(決勝)

平川 菜央 (人3)	8着	2'41"72
------------	----	---------

<1500m>(々々決勝)

藤沢裕理子 (外3)	17着	5'16"70
浅野 恵海 (外3)		DNS
平川 菜央 (人3)		DNS

<400mH>(予選)2組 3着+2

馬越 茉鈴 (工2)	4着	1'09"22 q
------------	----	-----------

(決勝)

馬越 茉鈴 (工2) 8着 1'12"48

<走幅跳>(決勝)

松村 侑海 (外3) DNS

<砲丸投>(決勝)

小西 由夏 (理3) 13位 6m82

<やり投>(決勝)

小西 由夏 (理3) 18位 23m48

第57回大阪三大学対校陸上競技大会

平成24年4月22日(日) 金岡公園陸上競技場

[男子]

<100m> (+0.8)

脇田 和史 (外3) 11"15 1位 長野 良哉 (工4) 11"25 3位

<400m>

高橋 勇理 (法4) 49"61 2位 鈴木 友之 () 51"15 5位

<1500m>

山根 裕樹 (M2) 4'07"59 2位 松井 健太 (基4) 4'07"87 3位

<5000m>

酒井 健 (基4) 14'58"23 1位 有本 啓 (基4) 15'42"53 4位

<4x200mR>

長野-脇田-山田-大家 1'29"90 1位

<走高跳>

田谷野義季 () 1m85 3位 吉武 真人 (工2) DNS

<走幅跳>

西田 拓展 (基 4) 6m70 (+0.0) 3位
 中野 翔 (外 4) 5m91 (-0.3) 5位

<三段跳>

松崎 通弘 (工 4) 12m66 (+1.1) 5位
 中野 翔 (外 4) 12m64 (+0.3) 6位

<砲丸投>

福井 康大 (工 4) 11m73 1位 鶴崎 晋也 (基 3) 11m00 2位

<円盤投>

鶴崎 晋也 (基 3) 34m46 1位 中澤 密 (基 3) 34m27 2位

<やり投>

中澤 密 (基 3) 60m65 1位 神田 直仁 (3) 58m76 2位

<総合得点>

	府大	阪大	市大
トラック	29	41	23
フィールド	42	46	37
総合	71	87	60
順位	②	①	③

[女子]

<100m> (—0.9)

馬越 茉鈴 (工 2) 13"36 1位 岡澤祐香璃 (人 2) 13"65 3位

<800m>

平川 菜央 (人 3) 2'28"31 1位 藤沢裕理子 (外 3) 2'37"50 4位

<3000m>

藤沢裕理子 (外 3) 11'11"37 1位 浅野 恵海 (外 3) 11'45"56 4位

<4 x 200mR>

岡澤-馬越-平川-川守田) 1'52"90 1位

<走幅跳>

川守田 優 (外4) 4m83 (+1.6) 2位

馬越 茉鈴 (工2) 4m76 (+0.3) 4位

<砲丸投>

小西 由夏 (理3) 7m75 2位 馬越 茉鈴 (工2) 7m68 3位

<総合得点>

	府大	阪大	市大
トラック	4	19	13
フィールド	0	9	11
総合	4	28	24
順位	③	②	②

第 89 回関西学生陸上競技対校選手権大会

平成 24 年 4 月 25 日(水) 長居第 2 陸上競技場・周回コース

[男子 1 部]

<ハーフマラソン>(決勝) [1 日目]

西村 太志 1° 16'17 18 着

6. 近日中の試合予定

5/10~13 関西インカレトラックの部 長居陸上競技場

関西インカレのタイムテーブルは

<http://gold.jaic.org/icaak/recroom/2012/pdf/KSIC/89> 関西 IC_競技日程【確定

版】.pdf をご参照ください

6/3 名阪戦

大阪体育大学陸上競技場

7. その他

次号は関西インカレの結果をお伝えする予定です。

阪大陸上部公式ホームページについて

試合結果、最新の部員名簿などは公式ホームページにも掲載しておりますので、よろしければそちらもご覧ください。また、OB 掲示板も開設しております。情報交換の場として大いにご活用ください。

公式ホームページ <http://www.osaka-u-athlete-club.com/>

OB 掲示板 <http://hidebbs.net/bbs/mantenkai>

記載内容についてのご意見、また配信停止をご希望等ありましたら

徳永卓朗（理・数3） manten.letter2010@gmail.com

までご連絡ください。

満天 LETTER 2011 年関西インカレ情報号

発行 大阪大学陸上競技部

大阪府豊中市待兼山 1-1

発行日 平成 23 年 5 月 9 日

編集責任者 徳永 卓朗

細田 真広